



## L'intérêt du paillis

On étale le paillis à la surface du sol pour empêcher le développement des herbes indésirables. C'est la solution la plus efficace pour éviter d'utiliser des désherbants chimiques.

## Le paillis est utile aussi pour :

- Protéger la terre des intempéries en évitant le tassement et la formation d'une croûte en surface sous l'action des fortes pluies.
- Éviter le dessèchement en été : le paillage vaut plusieurs arrosages.
- Garder les légumes propres au potager.
- Protéger les insectes auxiliaires pendant l'hiver (voir Jardifiche «Auxiliaires du jardin»).

Comme dans la forêt couverte de feuilles mortes, la terre du jardin reste fertile et les plantes gardent toute leur vitalité car le paillis favorise la vie biologique du sol, la formation d'humus et le travail des vers de terre.

Le résultat est spectaculaire sur la santé et la croissance des plantes.



Paillis de végétaux broyés





## Mise en place facile

La terre doit être parfaitement débarrassée des herbes indésirables avant le paillage. En particulier les herbes vivaces comme le chardon, liseron, chiendent, paille (rumex), qui passent à travers le paillis.

Pour les jeunes plantes vivaces et les légumes, le paillis doit être installé au bon moment, ni trop tôt, pour ne pas risquer de les étouffer, ni trop tard, pour ne pas être gêné par des plantes trop développées. Ne pas recouvrir le collet des plantes.

Pour la haie et les arbustes, la zone paillée doit avoir au moins 1 mètre de largeur. Étalez le paillis sitôt la plantation, après un bon arrosage.

Il est utile d'épandre du compost en surface (1 kg/m<sup>2</sup>) avant d'installer le paillis.



Paillis de feuilles d'acacia



**Conseils**

Pour que le paillis soit plus régulier, affiner et niveler le sol préalablement. Sous les arbustes, une épaisseur de 10 cm est souhaitable pour une efficacité maximale. Conserver les branches basses pour empêcher les oiseaux de disperser le paillis.

Paillis de tonte de pelouse

Les «Jardifiches»

## Quel paillis choisir ?

### Des paillis organiques « faits maison »

Préférez le paillage avec des matériaux de récupération de votre jardin. Ils sont gratuits, se transforment en humus et cela évite de les porter à la déchetterie (recyclage coûteux). Plus l'épaisseur est importante, plus longue sera la durée du paillis. Renouvelez-les régulièrement.

→ Feuilles mortes : elles sont toutes utilisables, sauf celles des arbres fruitiers et des rosiers malades (les mettre dans le tas de compost). Les feuilles les plus coriaces sont les plus durables. Broyez les feuilles larges avec votre tondeuse, pour les étaler plus facilement entre les fleurs et les petites plantes.



Paillage de fleurs

→ Tontes de pelouse : les laisser sécher avant de les étaler, pour éviter leur pourriture.

→ Broyat des déchets secs du jardin (avec la tondeuse) et des grosses tailles de haies (broyeur) : se décompose lentement.

→ Fougères.

→ Paille de céréale.

Potirons paillés





# Les paillis

5

## Des paillis organiques du commerce : prêts à l'emploi

- Écorce de pin, écorce de feuillus pour les arbustes, les rosiers, les haies,
- Paillette de lin, de chanvre, écorce de fève de cacao : pour les fleurs,
- Bâche en fibres végétales.

### Des paillis minéraux

Pouzzolane, billes d'argile, déchets d'ardoise : pour des petites surfaces, les rocailles, les potées...

### Des paillis plastiques

Bien pratiques pour recouvrir de grandes longueurs (haie). Mais ils ne sont pas biodégradables, sont peu esthétiques et appauvrissent la terre.

### Pour plus d'informations :

• Découvrez toutes les solutions sans pesticides dans : «Comment jardiner sans pesticides», livret disponible sur demande dans votre jardinerie ou à la Maison de la Consommation et de l'Environnement - MCE au 02 99 30 35 50 (2,22 € payables en timbres) • Rendez-vous sur le site de la MCE [www.mce-info.org/pesticides](http://www.mce-info.org/pesticides) ou celui de Rennes Métropole [www.rennes-metropole.fr](http://www.rennes-metropole.fr), rubrique Cadre de vie/Environnement/Jardinage.



Paillettes de lin



Écorces de pin



Écorces de fèves de cacao

Les «Jardifiches»